

# ЭНЕРГО СБЕРЕЖЕНИЕ

ДЛЯ СОБСТВЕННИКОВ КВАРТИР



## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Слово «энергосбережение» в последнее время все чаще можно услышать по телевизору, увидеть на страницах газет и даже на обратной стороне квитанций на оплату жилищно-коммунальных услуг. Это не просто случайность или модная тенденция. Дело в том, что проблема бережного отношения к природным ресурсам сегодня встала особенно остро.

Долгое время усилия специалистов самых разных уровней были направлены на то, чтобы получать как можно больше природных ресурсов. Миллионы людей трудились над тем, чтобы у нас всегда была чистая вода, электроэнергия, отопление. Сегодня эти блага цивилизации у большинства из нас есть. Однако все они исчерпаемы. И если мы хотим, чтобы наши дети или внуки никогда не узнали о дефиците воды, газа или электроэнергии, нужно уже сейчас принимать меры по их сохранению. Вопреки расхожему мнению, на бытовом уровне это совсем несложно. Нужно только помнить о некоторых важных принципах экономии, которые позволяют беречь и ресурсы, и деньги. О них мы и расскажем в этой брошюре.

Кроме того, дополнительные вопросы по энергосбережению вы можете задать по телефону «горячей линии» по вопросам энергосбережения и энергоэффективности

**8-800-10-02-261,**

а также изучить информацию на сайте

**[www.gisee.ru](http://www.gisee.ru)**

2 О необходимости внедрения принципов энергосбережения на законодательном уровне впервые заговорили в 1992 году, когда вышло постановление Правительства РФ № 371 «О неотложных мерах по энергосбережению в области добычи, производства, транспортировки и использования нефти, газа и нефтепродуктов». Тогда же была утверждена Концепция энергетической политики России.

В 1996 году был принят Федеральный закон № 28-ФЗ «Об энергосбережении».



## ЗАКОНОДАТЕЛЬНАЯ БАЗА

Сегодня в области энергосбережения необходимо руководствоваться прежде всего Федеральным законом № 261-ФЗ «Об энергосбережении и о повышении энергетической эффективности и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» от 23 ноября 2009 года.

### Основные принципы энергосберегающей политики России:

- регулирование на федеральном и региональном уровнях цен (тарифов) на энергоресурсы;
- формирование энергетического рынка и создание конкурентной среды в сфере производства и потребления энергоносителей;
- совершенствование налоговой политики;
- поддержка строительства важнейших объектов топливно-энергетического комплекса и реализация энергосберегающих проектов;
- адресная поддержка малоимущих слоев населения в целях компенсации расходов на топливо и энергию.

4 Чтобы учитывать расход энергетических ресурсов и воды, используются приборы учета (счетчики). С их помощью определяют расход холодной и горячей воды, электроэнергии, газа (на каждый вид коммунальных ресурсов – свой счетчик). Приборы учета могут быть коллективными (общедомовыми) и индивидуальными. Несмотря на то, что целесообразность учета различных ресурсов очевидна, сегодня многие люди еще сомневаются в пользе счетчиков.



## СЧЕТЧИКИ

Для чего же они все-таки нужны?

- вы платите только за реально потребленные ресурсы;
- есть возможность самостоятельно регулировать свои расходы на коммунальные платежи. Если необходимо сэкономить – можно сократить потребление воды или электроэнергии. Сумма экономии будет наглядно представлена в ежемесячной квитанции по оплате услуг ЖКХ;
- затраты на индивидуальные счетчики окупаются в течение нескольких месяцев. Чаще всего объем ресурсов, заложенный в социальную норму, намного больше реально потребляемого;
- наличие счетчиков дисциплинирует: потекший кран будет очень быстро починен, так как утечка влечет за собой реальные расходы;
- установка двухтарифного счетчика на электроэнергию позволяет еще больше экономить. Ночью электроэнергия стоит дешевле, так как нагрузка на сети в это время намного ниже. Включение энергоемких бытовых приборов (посудомоечная и стиральная машины) на ночь существенно сказывается на конечной сумме к оплате за электричество.



6 Марина Ивановна и Андрей Владимирович вместе со своим сыном Васей совсем недавно заехали в новую квартиру. Молодая семья затеяла ремонт, однако при выборе строительных материалов, мебели, бытовой техники и других предметов домашнего обихода столкнулась с целым рядом вопросов. Новоселам важно было сделать свой дом не просто уютным, но и обеспечить максимальную экономию коммунальных ресурсов, а следовательно, и своих денег. Итак, что нужно сделать и на что обратить внимание в первую очередь?



## ОКНА

- Через старые деревянные окна может выйти едва ли не все тепло, которое было в комнате. Замена их на новые пластиковые стеклопакеты – первый шаг, необходимый для того, чтобы не обогревать зимой улицу за свой счет.
- Большие окна иногда влекут за собой и большие теплопотери, но в то же время увеличивают уровень освещенности в комнате, а значит, электрического освещения будет требоваться намного меньше. Что тут важнее – каждый должен решить сам.

## ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ



## СНИЖЕНИЕ ТЕПЛОПOTЕРЬ НА 35-45 %

- Часто под подоконниками остаются огромные щели, из которых дует ледяной ветер. Устранить их можно самостоятельно с помощью монтажной пены.
- На стекла рекомендуется наносить теплоотражающую пленку, которая снижает теплопотери на 35–45 % (либо устанавливать окна с уже нанесенной пленкой). Она задерживает инфракрасные лучи, исходящие от отопительных приборов, и пропускает ультрафиолетовые. В результате зимой солнечный свет в помещение проходит, а тепло не уходит. Летом же все наоборот.
- Многослойное остекление в нашем климате намного эффективнее однослойного, поэтому трехкамерные окна намного теплее двухкамерных. Увеличение толщины воздушной прослойки между стеклами не приводит к увеличению тепловой эффективности всего окна.
- Если у вас есть балкон или лоджия – обязательно их остеклите. Тогда температура там будет на 10 градусов выше, чем на улице.
- Не стоит злоупотреблять микропроветриванием. Таким образом тепло из комнаты уходит, а воздух полностью не обновляется. Намного эффективнее открыть окна настежь на 10 минут, а затем их закрыть.



## ЭКОНОМИЯ ТЕПЛА ДО 20 %

## РАДИАТОРЫ ОТОПЛЕНИЯ

- Замените все радиаторы на новые и современные, они намного эффективнее старых.
- Не нужно прятать батареи, закрывая их специальным экраном, мебелью или плотными шторами. Это может отнять до 20 % тепла!
- Специальная светоотражающая пленка, которую наклеивают на стену за батареей, перенаправит потоки теплого воздуха, благодаря чему обогреваться будет не стена, а вся комната.

8 Одна из самых затратных статей коммунальных услуг – плата за электроэнергию. А потому к покупке люстр, светильников, бра и торшеров Марина Ивановна и Андрей Владимирович тщательно подготовились. Составляя дизайн-проект, учитывайте, как и откуда в квартиру будет попадать солнечный свет. Чем проще свету будет проинкать в дом – тем реже нужно будет включать электричество.



**ЭКОНОМИЯ  
ДО 70 %**



- Светлые стены и пол повышают отражающую способность поверхностей, а значит, в таком доме всегда будет светлее, чем в квартире с темными обоями и полом.
- Замените все лампы накаливания в доме на энергосберегающие (люминесцентные, светодиодные). Это позволит сэкономить до 70 % электроэнергии! Единственный недостаток таких ламп – их цена. Однако у них очень длинный срок службы, поэтому они быстро окупаются. Такие лампы почти не нагреваются, служат до 80 000 часов и позволяют выбирать тип света – теплый желтый или холодный белый. Экономия от использования энергосберегающих ламп будет заметна сразу же.
- Откажитесь от использования мощных ламп во всех комнатах, вместо этого отдайте предпочтение точечному освещению. В спальне можно повесить бра, в гостиной – поставить торшер, в детской или на кухне – настенный светильник. Таким образом, вам не нужно будет освещать всю комнату целиком, когда свет нужен только в одной зоне.
- Не забывайте протирать плафоны. Грязь и пыль, которые накапливаются постепенно, могут отнимать до 30 % мощности лампы!
- Выключайте свет, когда покидаете комнату. Нет смысла постоянно освещать спальню, в которой никого нет, или оставлять свет в коридоре и в ванной. Это верный путь к огромным счетам за электричество.
- Используйте специальные датчики для управления электричеством. Такие приборы могут реагировать на движение или звук и включать свет только тогда, когда в помещении кто-то появился. Особенно удобна такая система для коридоров и подъездов.

- Окна нужно оставить максимально открытыми: не задергивать их плотными шторами, не пропускающими свет, и не заставлять подоконник высокими цветами или другими крупными предметами. При этом стекла желательно регулярно мыть, так как даже очень яркий свет не сможет пробиться через грязь.
- Спроектируйте свои комнаты таким образом, чтобы на письменный и кухонный стол попадало как можно больше дневного света. Это будет полезно для глаз, а к тому же позволит включать свет намного реже.

10 Вода – еще один ценный ресурс, который следует расходовать бережно и рационально. Главная и основная рекомендация, относящаяся абсолютно ко всем помещениям в доме, – устраните неполадки в водопроводной системе, исключив протекания. Даже небольшая утечка может привести к потере нескольких тысяч литров воды!



Кроме того, очень эффективный способ экономии воды – установка смесителей с аэраторами, которые смешивают воду с воздухом, искусственно увеличивая напор (расход воды уменьшится, хотя разницы вы не заметите). А общий поворотный смеситель для горячей и холодной воды быстрее нагревает воду.

## ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ



## ВАННАЯ КОМНАТА И ТУАЛЕТ



- Во время принятия душа тратится 6–7 ведер воды. Чтобы полностью набрать ванну, потребуется около 200 литров воды. Помните об этом, когда собираетесь полежать в теплой ванне.
- Во время бритья или чистки зубов лучше закрывать воду.
- Не стоит включать кран на полную мощность, такой напор воды бывает необходим очень редко.
- Ручная стирка предполагает больший расход воды, чем автоматическая, поэтому стирать на руках стоит только в случае необходимости.
- Не кидайте в унитаз мусор. Это приводит к поломкам и влечет за собой повышенный расход воды, чтобы смыть выброшенное.

## КУХНЯ



- Если у вас есть посудомоечная машина – старайтесь пользоваться ею, избегая ручной мойки посуды. При автоматической мойке тратится не больше 10–15 литров воды, при мытье же посуды вручную потребуется в несколько раз больше воды, причем горячей.
- Мойте фрукты, овощи и посуду по-европейски: набирая полную раковину воды и замачивая их на короткое время.

12 Кроме мебели, Марина Ивановна и Андрей Владимирович активно выбирают бытовую технику. И здесь важно определиться не только с моделью и брендом техники, но и с классом ее энергоэффективности. От этого в будущем во многом зависит размер платы за электричество. Сегодня установлены 7 основных классов энергоэффективности: А, В, С, D, E, F, G. Определенный класс присваивается прибору в зависимости от количества киловатт, которое он потребляет.



Логично, что чем выше класс энергоэффективности, тем меньше энергии будет потреблять оборудование. Следовательно, по возможности нужно всегда стараться покупать технику класса А и выше (А+, А++, А+++). Также нужно помнить и о других важных принципах энергосберегающей эксплуатации бытовой техники.

## ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

**ПЕРЕРАСХОД  
ЭНЕРГИИ  
10–15 %  
ЭКОНОМИЯ  
ДО 20 %**

## ХОЛОДИЛЬНИК

- Ни в коем случае не устанавливайте холодильник рядом с плитой либо духовкой. Зазор между ними должен быть не менее 10 см, иначе дополнительная энергия будет тратиться на охлаждение горячего воздуха, который поступает от плиты.
- Ставьте в холодильник уже охлажденную еду. Так вы избавите технику от необходимости остужать горячие блюда.
- Если вы заметили, что дверца холодильника закрывается неплотно, либо где-то отходит уплотнитель – устраните эту проблему как можно скорее. Иначе холодильнику нужно будет тратить все больше энергии, чтобы охлаждать воздух, постоянно поступающий снаружи.
- Не допускайте образования наледи, больших наростов льда в морозилке, так как это усложняет охлаждение и увеличивает потребление энергии. Грязная решетка радиатора препятствует нормальной работе холодильника, поэтому пыль с нее следует удалять своевременно.

## СТИРАЛЬНАЯ И ПОСУДОМОЕЧНАЯ МАШИНЫ

- Загружайте в машинку именно столько по весу белья (посуды), сколько предполагает та или иная программа. Недо- или перегрузка приводят к перерасходу энергии на 10–15 %.
- Всегда правильно подбирайте программу. Больше всего энергии тратится на нагрев воды. При этом стирка (мойка) при 60 градусах нужна далеко не всегда, а деликатный режим экономит до 20 % ресурсов.
- Программы, которые рассчитаны на более долгое время работы, обычно предполагают меньший расход энергии. Если время позволяет, лучше выбирать именно такие.



**ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ**

## ЭЛЕКТРОПЛИТА И ДУХОВКА

- Используйте остаточное тепло конфорок, выключая их за несколько минут до готовности блюда.
- Наливайте такое количество воды в кастрюлю, которое вам необходимо (не больше). Кипячение ненужной воды отнимает немало электроэнергии.
- Закрывайте кастрюли и сковородки крышками, благодаря этому тепло лучше сохраняется.
- Вместо духовки и плиты часто можно использовать электрочайник, тостер, мультиварку, микроволновую печь – эта техника потребляет намного меньше электричества, но позволяет готовить не менее вкусные блюда.
- Не используйте посуду диаметром меньше, чем конфорка, иначе будет «вхолостую» нагреваться ненужная площадь.
- Блюда в черной посуде готовятся быстрее, так как черный цвет быстрее поглощает тепло, а энергии на приготовление пищи затрачивается не больше обычного.

## ДРУГАЯ ТЕХНИКА



**УВЕЛИЧИВАЕТ  
РАСХОД  
ЭНЕРГИИ**

- Своевременно меняйте пылесборники в пылесосе.
- Из-за переполненных мешков расход электроэнергии возрастает на 10–15 %.
- Кипятите в электрочайнике столько воды, сколько вам нужно, а не больше.
- Выключайте из сети зарядное устройство для сотового телефона, когда он зарядился. В противном случае больше 90 % энергии будет расходоваться впустую.
- Не нужно устанавливать обогреватели вплотную к стенам или в ниши. Так исходящее от них тепло будет обогревать не комнату, а стены.
- Тройники и удлинители увеличивают расход энергии, по возможности лучше обходиться без них.
- Влажное белье лучше гладится, а значит, можно сократить время работы утюга.





## ВХОДНАЯ ДВЕРЬ

- Убедитесь, что между стеной и коробкой двери нет щелей, которые остались еще со времен строителей. Если найдете, то избавиться от них поможет монтажная пена.
- Установка второй двери серьезно снизит теплопотери, и к тому же послужит хорошим шумоизолятором, избавит от запахов из подъезда.
- В случае, если вторая дверь не входит в ваши планы, можно утеплить первую дверь – обшить поверхность специальной ватой, войлоком, поролоном, пластиком или дерматином.
- Убедитесь, что в подъезде тоже не гуляет сквозняк, иначе его «отголоски» будут доходить и до квартир.
- Доводчик на входной двери позволит впускать в дом меньше холода, так как будет сам закрывать дверь, даже если вы про нее забыли.



**Дорогие друзья! Надеемся, после прочтения этой брошюры вы узнали секреты, которые позволяют бережно расходовать ресурсы и, как следствие, экономить на оплате жилищно-коммунальных услуг. Энергосбережение в быту не требует дополнительных хлопот и затрат, важно всего лишь помнить о необходимости рационального использования всех видов ресурсов.**